

EXERZITIEN UND JESUSGEBET

Oktober 2013 – Dezember 2014



**Begleitung:
P. Josef M. Kazda SJ
und Mitarbeiter/innen
Ignatiushaus, Jesuiten, Linz**

ANGEBOTE - ÜBERSICHT:

Was sind Ignatianische Exerzitien?

- A) **Kontemplative Exerzitien in ignatianischer Tradition**
Eine Einführung in die kontemplative Lebenshaltung und in das **Jesusgebet**
- B) **Ignatianische Einzelexerzitien**
- C) **Hinführung, Vertiefung und Ergänzung zum Exerzitienweg:**
 - * **Wanderexerzitien** mit dem Jesusgebet
 - * **Ikonenmalen** in Verbindung mit dem Jesusgebet (**Exerzitien der Ostkirche**)
 - * **Tage der Stille**
- D) **Nach Vereinbarung**

WEITERFÜHRUNG:



Das **Haus der Einkehr**, das **Exerzitienhaus der Jesuiten in St. Andrä/Lav.** in Kärnten, ist mit Ende des Jahres **2012 geschlossen** und verkauft worden.

Die von P. Josef M. Kazda SJ und seinen Mitarbeiter/innen dort begleiteten **Exerzitien** werden in **anderen Exerzitienhäusern weitergeführt.**

Es sind alles **Orte der Stille**, die **von geistlichen Gemeinschaften getragen** werden.

Anmeldung für alle Exerzitenkurse im Ignatiushaus der Jesuiten in Linz. (Siehe letzte Seite!)

WAS SIND IGNATIANISCHE EXERZITIEN?

Hl. Ignatius von Loyola



* Ignatianische Exerziten sind eine Einführung und Einübung in den **Weg der Christusnachfolge**. Dabei spielen die Erfahrung der Gnade und Führung Gottes ebenso wie persönliche Entscheidung und Engagement eine wichtige Rolle.

* Ignatianische Exerziten orientieren sich in Abfolge und Dynamik am **Exerzitenbuch** des hl. Ignatius von Loyola, dem Gründer der Gesellschaft Jesu.

* Es werden **zwei Formen** Ignatianischer Exerziten angeboten: **A)** Kontemplative Exerziten in ignatianischer Tradition; **B)** Ignatianische Einzelexerziten.

A) Kontemplative Exerzitien in ignatianischer Tradition

Eine Einführung in die kontemplative
Lebenshaltung und in das **Jesusgebet**

Gestaltungselemente:

Täglich: Inneres Gebet der Einfachheit: schweigend-hörend für Gott da sein im Jesusgebet (etwa fünfmal eine Stunde, gemeinsam oder einzeln) * schrittweise Übungselemente
* Schweigen * gemeinsamer Austausch
* Einzelgespräch (persönliche Begleitung)
* Eucharistiefeier mit Ansprache zum Evangeliums- und Exerzitienweg * wenn möglich Bewegungsübungen und Hausarbeit.

Persönliches Vorgespräch erforderlich.

Das **Jesusgebet** ist ein sehr altes christliches Gebet. Es hat seine Wurzeln in der **Urkirche**. Die Christen verstanden sich als Menschen, die den Namen Jesu anrufen (Apg 9,14.21 u.a.).

Im gläubigen Jesusgebet haben wir Jesus, den gekreuzigten und auferstandenen Herrn, als Gefährten auf unserem Lebensweg, Jesus, den Erlöser der Menschen.

Das Jesusgebet ist eine **Quelle der Kraft** und so einfach, dass es jederzeit und überall gebetet werden kann (1 Kor 1,2), in einem aktiv engagierten Leben mitten in der Welt ebenso wie in der Stille.

Ignatius von Loyola hatte in seinen mystischen Erfahrungen eine tiefe Beziehung zur Person und zum Namen Jesus. - Jesus, der im Hl. Geist mit Gott, dem Vater, verbunden ist, nimmt uns hinein in seine Gemeinschaft mit dem Vater.

Im gläubigen Jesusgebet ist das Menschenleben geborgen im Geheimnis der ewigen Liebe des dreifaltigen Gottes.

Evangelium und Jesusgebet werden in der Ostkirche in engster Verbindung gesehen. Der zentrale Inhalt des Evangeliums und des Jesusgebets ist Jesus Christus selbst – und der Glaube an ihn.

P. Franz Jalics SJ war es gegeben, in den Kontemplativen Exerzitien eine spirituelle Kostbarkeit der Ostkirche, das einfache Jesusgebet, mit einer spirituellen Kostbarkeit der Westkirche, den Ignatianischen Exerzitien, zu verbinden.

B) Ignatianische Einzelexerzitien mit **Betrachtung der Hl. Schrift**, besonders des Evangeliums

Gestaltungselemente:

Täglich: Persönliche Betrachtungszeiten (etwa viermal eine Stunde) * Einzelgespräch (persönliche Begleitung; dabei wird der Text für die Betrachtung mitgegeben) * Schweigen
* gemeinsame Eucharistiefeier * wenn möglich gemeinsame Bewegungsübungen und Hausarbeit.

Persönliches Vorgespräch erforderlich.

Worum es im **betrachtenden Gebet** geht:

Mit den Augen des Glaubens im Evangelium auf Jesus Christus als Logos, als ewiges Wort der Liebe Gottes in seiner Menschwerdung zu schauen (vgl. Joh 1,14-17; Phil 2,5-11), sich ansprechen zu lassen und zu antworten!

Im betrachtenden Gebet geschieht eine ganzheitliche Vertiefung in die Hl.Schrift, vor allem in das Evangelium, in Person und Weg Jesu - bezogen auf das eigene Leben.

Die **Erfahrung der Gegenwart des Auferstandenen** im eigenen Herzen und Leben ist der Schlüssel zum Verständnis der Hl. Schrift und unseres Lebens. Die Hl. Schrift ist Zeugnis seiner Gegenwart.

Komm, Heiliger Geist,
erfülle die Herzen Deiner Gläubigen und
entzünde in ihnen das Feuer Deiner Liebe.
Sende aus Deinen Geist und Du wirst
das Angesicht der Erde erneuern.



T E R M I N E

A) KONTEMPLATIVE EXERZITIEN

30 Tage

Do, 17.07.(18:00) bis Sa, 16.08.2014 (09:00)

Begleitung: P. Josef Kazda SJ

Ort: Exerzitienheim der Redemptoristen
Maria Puchheim, Attnang – Puchheim

9 bis 11 Tage

So, 20.10.(18:00) bis Mi, 30.10.2013 (09:00)

Begleitung: P. Josef Kazda SJ

Ort: Geistliches Zentrum der Franziskanerinnen
von Vöcklabruck, Vöcklabruck

Mo, 02.12.(18:00) bis Do, 12.12.2013 (09:00)

Begleitung: P. Josef Kazda SJ

Ort: Christl. Zentrum für das Jesusgebet,
Afritz am See / Kärnten

Fr, 27.12.2013 (18:00) bis Mo, 06.01.2014 (09:00)

Begleitung: P. Josef Kazda SJ

Ort: Exerzitienheim der Redemptoristen
Maria Puchheim, Attnang-Puchheim

Fr, 17.01.(18:00) bis So, 26.01.2014 (13:00)

Begleitung: P. Josef Kazda SJ

Ort: Kardinal König Haus, Wien

Fr, 21.02.(18:00) bis So, 02.03.2014 (09:00)
Begleitung: P. Josef Kazda SJ
Ort: Ignatiushaus der Jesuiten, Linz

Sa, 29.03.(18:00) bis Di, 08.04.2014 (09:00)
Begleitung: P. Josef Kazda SJ
Ort: Exerzitienheim der Redemptoristen
Maria Puchheim, Attnang-Puchheim

Di, 29.04.(18:00) bis Do, 08.05.2014 (09:00)
Begleitung: P. Josef Kazda SJ
Ort: Erholungs- und Exerzitienhaus
der Elisabethinen, Linz-Freinberg

Do, 17.07.(18:00) bis So, 27.07.2014 (09:00)
Begleitung: P. Josef Kazda SJ,
P. Josef Wilfing SDS
Ort: Exerzitienheim der Redemptoristen
Maria Puchheim, Attnang-Puchheim

Di, 05.08.(18:00) bis Sa, 16.08.2014 (09:00)
Begleitung: P. Josef Kazda SJ,
Stella Maria Urbas
Ort: Exerzitienheim der Redemptoristen
Maria Puchheim, Attnang-Puchheim

So, 14.09.(18:00) bis Mi, 24.09.2014 (09:00)
Begleitung: P. Josef Kazda SJ
Ort: Erholungs- und Exerzitienhaus
der Marienschwestern vom Karmel,
Grünau im Almtal

Mo, 20.10.(18:00) bis Do, 30.10.2014 (09:00)
Begleitung: P. Josef Kazda SJ
Ort: Geistliches Zentrum der Franziskanerinnen
von Vöcklabruck, Vöcklabruck

Sa, 27.12.2014 (18:00) bis Di, 06.01.2015 (09:00)
Begleitung: P. Josef Kazda SJ
Ort: Exerzitienheim der Redemptoristen
Maria Puchheim, Attnang-Puchheim

Kontemplative Exerzitionen im Alltag

Mo, 02.12.(18:00) bis Do, 12.12.2013 (09:00)

Mi, 03.12.(18:00) bis Sa, 13.12.2014 (09:00)

täglich von 16:30 bis 21:00

Begleitung: P. Josef Kazda SJ,

Margret Mayer, Andrea Unger

Ort: Christl. Zentrum für das Jesusgebet,

Afritz am See / Kärnten

Kursbeitrag: € 15,-- pro Tag

B) IGNATIANISCHE EINZELEXERZITIEN

30 Tage

Do, 17.07.(18:00) bis Sa, 16.08.2014 (09:00)

Begleitung: P. Josef Kazda SJ

Ort: Exerzitenheim der Redemptoristen

Maria Puchheim, Attnang-Puchheim

7 bis 9 Tage

Fr, 27.12.2013 (18:00) bis Sa, 04.01.2014 (09:00)

Begleitung: P. Josef Kazda SJ

Ort: Exerzitenheim der Redemptoristen

Maria Puchheim, Attnang-Puchheim

Fr, 21.02.(18:00) bis So, 02.03.2014 (09:00)

Begleitung: P. Josef Kazda SJ

Ort: Ignatiushaus der Jesuiten, Linz

Di, 29.04.(18:00) bis Do, 08.05.2014 (09:00)

Begleitung: P. Josef Kazda SJ

Ort: Erholungs- und Exerzitenhaus

der Elisabethinen, Linz-Freinberg

Fr, 04.07.(18:00) bis Fr, 11.07.2014 (14:00)

Begleitung: P. Josef Kazda SJ

Ort: Erholungs- und Exerzitenhaus

der Marienschwestern vom Karmel,

Grünau im Almtal

Do, 17.07.(18:00) bis Sa, 26.07.2014 (09:00)
Begleitung: P. Josef Kazda SJ,
Ort: Exerzitienheim der Redemptoristen
Maria Puchheim, Attnang-Puchheim

Di, 05.08.(18:00) bis Do, 14.08.2014 (09:00)
Begleitung: P. Josef Kazda SJ
Ort: Exerzitienheim der Redemptoristen
Maria Puchheim, Attnang-Puchheim

Di, 26.08.(18:00) bis Di, 02.09.2014 (09:00)
Begleitung: P. Josef Kazda SJ
Ort: Erholungs- und Exerzitienhaus
der Marienschwestern vom Karmel,
Grünau im Almtal

Sa, 06.12.(18:00) bis Sa, 13.12.2014 (09:00)
Begleitung: P. Josef Kazda SJ
Ort: Christl. Zentrum für das Jesusgebet,
Afritz am See / Kärnten

Sa, 27.12.2014 (18:00) bis So, 04.01.2015 (09:00)
Begleitung: P. Josef Kazda SJ
Angela Suntinger
Ort: Exerzitienheim der Redemptoristen
Maria Puchheim, Attnang-Puchheim

C) HINFÜHRUNG, VERTIEFUNG UND ERGÄNZUNG ZUM EXERZITIENWEG

WANDEREXERZITIEN mit dem **Jesusgebet**
in der **Bergwelt der Alpen**

Urlaub für Leib und Seele (Schweigen und Gebet,
Natur und Gemeinschaft, Einzelgespräche)

Sa, 05.07.(18:00) bis Fr, 11.07.2014 (09:00)
Begleitung: P. Josef Kazda SJ
Sr. Michaela Pfeiffer,
Marienschwester vom Karmel
Ort: Erholungs- und Exerzitienhaus
der Marienschwestern vom Karmel,
Grünau im Almtal

Di, 26.08.(18:00) bis So, 31.08.2014 (09:00)

Begleitung: P. Josef Kazda SJ,
Rita Austerhoff

Ort: Erholungs- und Exerzitenhaus
der Marienschwestern vom Karmel,
Grünau im Almtal

So, 14.09.(18:00) bis Sa, 20.09.2014 (09:00)

Begleitung: P. Josef Kazda SJ,
Sr. Bernadette Steiner,
Marienschwester vom Karmel;
Fritz Hilbert

Ort: Erholungs- und Exerzitenhaus
der Marienschwestern vom Karmel,
Grünau im Almtal

IKONENMALEN – in Verbindung
mit dem **Jesusgebet**
„Exerziten der Ostkirche“

Begleitung: Sonja Skrepek,
P. Josef Kazda SJ
Kursbeitrag: € 216,-- + Materialkosten

Sa, 29.03.(16:00) bis Fr, 04.04.2014 (16:00)

Ort: Exerzitenheim der Redemptoristen
Maria Puchheim, Attnang-Puchheim

Mo, 28.07.(16:00) bis So, 03.08.2014 (16:00)

Ort: Exerzitenheim der Redemptoristen
Maria Puchheim, Attnang-Puchheim

MONATLICHER GEBETSNACHMITTAG
zur Vertiefung der Kontemplativen Exerziten
mit dem Jesusgebet im Alltag

* **GRAZ:** Gemeinsames Jesusgebet in der Stille,
danach Austausch und Gespräch, Eucharistie;
monatlich, jeweils an einem Samstag (nach
Vereinbarung): 14:00 Uhr – 18:00 Uhr

Begleitung: „Kyriake“ („zum Herrn Gehörende“),
eine Evangeliumsgemeinschaft mit dem Jesus-
gebet im Alltag im Geist der Kontemplativen
Exerzitionen - in Zusammenarbeit mit P. Kazda SJ

Ort: Provinzhaus der Kreuzschwestern,
Kreuzgasse 34, 8010 Graz
Tel.: 0316/ 82 41 49

Anfragen an P. Josef Kazda SJ
Ignatiushaus, Domgasse 3, 4020 Linz
E-Mail: josef.kazda@aon.at
Handy: 0676/8772 7246

* **AFRITZ am See / Villach:** Gemeinsames Jesus-
gebet in der Stille, danach Austausch und Ge-
spräch; jeweils am 1. Samstag im Monat:
15:00 Uhr – 17:00 Uhr

Begleitung: Margret Mayer und Mitarbeiter/innen
- in Zusammenarbeit mit P. Kazda SJ

Ort: Christliches Zentrum für das Jesusgebet
„kraftausdermitte“
Millstätterstraße 66, 9542 Afritz am See

Anfragen an Margret Mayer
Handy: 0650/2577007

D) ANGEBOTE NACH VEREINBARUNG

* **Kontemplative Exerzitionen
mit dem Jesusgebet**
10 Tage und 14 – 30 Tage

* **Ignatianische Einzelexerzitionen**
8 Tage und 14 – 30 Tage

* **Tage der Stille** (1 – 3 Tage)
und Kurzexerzitionen (4 – 6 Tage)

Begleitung: P. Josef Kazda SJ

Ort: Ignatiushaus der Jesuiten, Domgasse 3
A - 4020 Linz

Zeit: Nach Vereinbarung



EXERZITIEN - BEGLEITER / INNEN:

P. Josef M. Kazda SJ (*1944)

Jesuit, Priester, Exerzitienleiter, geistl. Begleiter;
Minister (Verwalter) im Ignatiushaus;
(1998 bis 2008 Leitung und Aufbau des Exerzitien-
hauses der Jesuiten „Haus der Einkehr“
in St. Andrä / Kärnten)

Rita Austerhoff (*1967)

Dipl. Sozialpädagogin, Klientenzentrierte Gesprächs-
führung, Gestaltberatung und Systemische Beratung

Fritz Hilbert (*1948)

Priester, Klinik-Pfarrer, Exerzitienbegleiter,
geistlicher Begleiter

Margret Mayer (*1961)

Geistl. Begleiterin, Therapeutin, Hildegardmedizin,
Fastenbegleiterin

Sr. Michaela Pfeiffer (*1956)

Marienschwester vom Karmel, Generaloberin,
geistl. Begleiterin

Sonja Skrepek (*1958)

Ikonenmalerin; Ausbildung bei Erzpriester
Vater Chrysostomos (Wien, russisch-
orthodoxe Kirche)

Sr. Bernadette Steiner (*1954)

Marienschwester vom Karmel, Novizenmeisterin,
geistliche Begleiterin

Angela Suntinger (*1951)

Krankenhausseelsorgerin, Exerzitienbegleiterin

Andrea Unger (*1958)

Ärztin für Allgemeinmedizin und Homöopathie,
Hildegardmedizin

Stella Maria Urbas (*1961)

Exerzitienbegleiterin, Ärztin für Allgemeinmedizin
und für psychotherapeutische Medizin

P. Josef Wilfing SDS (*1952)

Superior, Exerzitienbegleiter, geistlicher Begleiter

ORTE UND PREISE:

Kursbeitrag: jeweils € 20,-- pro Tag
Ermäßigung möglich

Exerzitienheim der Redemptoristen

Maria Puchheim, Gmundner Straße 3,

A-4800 Attnang-Puchheim

Tel.: 07674 / 62 3 67-61

Vollpension pro Tag:

EZ € 36,-- ; EZ mit DWC € 42,50

Erreichbar: Bahn: Schnellzugstation in der Mitte
zwischen Linz und Salzburg

Exerzitienheim hinter der Basilika

„Maria von der ‚Immerwährenden Hilfe‘ “

Ort der Stille u. des Gebets; schöne Wanderwege

Erholungs- und Exerzitienhaus der Marien-
schwestern vom Karmel, Fischereckstr. 23,

A-4645 **Grünau im Almtal**

Tel.: 07616 / 82 58

Vollpension pro Tag:

* für Kontemplative Exerzitien (10 Tage):

EZ € 37,-- ; EZ mit D/WC € 45,--

* für Wanderexerzitionen (6 Tage):

EZ € 40,90 ; EZ mit D/WC € 49,50

Erreichbar: Bahn: Lokalbahn Wels – Grünau
(ca. 1 Stunde)

*Eindrucksvolle Wanderwege im Mittel-
und Hochgebirge und an Bergseen*

Erholungs- und Exerzitionenhaus der
Elisabethinen, Kürnbergerweg 10,
A-4020 **Linz**

Tel.: 0732 / 76 76 - 54 54

Vollpension pro Tag: EZ mit D/WC € 35,--

Erreichbar mit öffentlichen Verkehrsmitteln;

*Erholungshaus mit großem Garten; ruhige
Lage auf dem Freinberg in Richtung Zaubertal
und Kürnberger Wald.*

Geistl. Zentrum der Franziskanerinnen
von Vöcklabruck, Salzburgerstr.18,
A-4840 **Vöcklabruck**

Tel.: 07672 / 72 6 67-0

Vollpension pro Tag: EZ € 38,-- ;

Erreichbar: Bahn: Schnellzugstation zwischen
Linz und Salzburg

*Ruhige Lage, großer Obst- und Gemüse-
garten, eigene Landwirtschaft, biologisches
Essen*

Christliches Zentrum für das Jesusgebet
Millstätter Straße 66, A-9542 **Afritz bei Villach**

Tel.: 0676 / 25 77 007

Vollpension pro Tag: EZ mit D/WC € 42,--

Erreichbar über Villach; *Schöne Lage am See,
umgeben von Bergen und Wäldern*

Ignatiushaus der Jesuiten,
Domgasse 3, A-4020 **Linz**

Tel.: 0732 / 77 08 66-0

Vollpension pro Tag: EZ € 35,--

*Ort der Stille, der Geschwisterlichkeit
und des Gebets*

TERMINÜBERSICHT

(Okt. 2013 - Dez. 2014)

KONTEMPLATIVE EXERZ.

30 Tage:

Do, 17.07.14 - Sa, 16.08.14

9 bis 11 Tage:

So, 20.10.13 - Mi, 30.10.13

Mo, 02.12.13 - Do, 12.12.13

Fr, 27.12.13 - Mo, 06.01.14

Fr, 17.01.14 - So, 26.01.14

Fr, 21.02.14 - So, 02.03.14

Sa, 29.03.14 - Di, 08.04.14

Di, 29.04.14 - Do, 08.05.14

Do, 17.07.14 - So, 27.07.14

Di, 05.08.14 - Sa, 16.08.14

So, 14.09.14 - Mi, 24.09.14

Mo, 20.10.14 - Do, 30.10.14

Mi, 03.12.14 - Sa, 13.12.14

Sa, 27.12.14 - Di, 06.01.15

WANDEREXERZITIEN:

Sa, 05.07.14 - Fr, 11.07.14

Di, 26.08.14 - So, 31.08.14

So, 14.09.14 - Sa, 20.09.14

EINZELEXERZITIEN:

30 Tage:

Do, 17.07.14 - Sa, 16.08.14

7 bis 9 Tage:

Fr, 27.12.13 - Sa, 04.01.14

Fr, 21.02.14 - So, 02.03.14

Di, 29.04.14 - Do, 08.05.14

Fr, 04.07.14 - Fr, 11.07.14

Do, 17.07.14 - Sa, 26.07.14

Di, 05.08.14 - Do, 14.08.14

Di, 26.08.14 - Di, 02.09.14

Sa, 06.12.14 - Sa, 13.12.14

Sa, 27.12.14 - So, 04.01.15

IKONENMALEN:

Sa, 29.03.14 - Fr, 04.04.14

Mo, 28.07.14 - So, 03.08.14

Zur Titelseite

Das Christussymbol **IHS** ist besonders durch die Jesuiten bekannt geworden in der Bedeutung: „**I**esum **H**abemus **S**ocium“
– Wir haben Jesus als Gefährten.

Jesus,

*Herr, wie du willst, soll mir gescheh'n
und wie Du willst, so will ich geh'n,
hilf Deinen Willen der Liebe nur versteh'n.*

*Herr, wann Du willst, dann ist es Zeit,
und wann Du willst, bin ich bereit,
heut' und in alle Ewigkeit.*

*Herr, was Du willst, das nehm'ich hin,
und was Du willst, ist mir Gewinn,
genug, dass ich Dein Eigen bin.*

*Herr, weil Du's willst, d'rum ist es gut,
und weil Du's willst, d'rum hab' ich Mut.
Mein Herz in Deinen Händen ruht.*

(Lieblingsgebet des seligen P. Rupert Mayer SJ)



A N M E L D U N G

für alle Exerzitenkurse:

P. Dr. Josef M. Kazda SJ,
Ignatiushaus der Jesuiten,
Domgasse 3, A-4020 Linz

Tel.: 0043/(0)732 / 77 08 66-0 (- 28)

Mobil: 0676 / 87 72 72 46

Fax: 0043/(0)732/770 866-30

E-Mail: josef.kazda@aon.at

ignatiushaus.at@jesuiten.org