

**EXERZITIEN
UND
JESUSGEBET**
Oktober 2019 – Dezember 2020



Begleitung:
P. Josef M. Kazda SJ
und Mitarbeiter/innen
Ignatiushaus, Jesuiten, Linz

Zum Titelbild:

Jesus Christus, Pantokrator (Allmächtiger)

Nehmt Jesus Christus als Maßstab für euer ganzes Leben: Obwohl er Gott in allem gleich war, hielt er nicht daran fest, wie Gott zu sein.

Nein, er verzichtete darauf und wurde einem Sklaven gleich. Er nahm menschliche Gestalt an und wurde wie jeder andere Mensch geboren.

Im Gehorsam gegen Gott erniedrigte er sich noch mehr: Er nahm sogar den Tod auf sich, ja den Verbrechertod am Kreuz.

Darum hat Gott ihn so herrlich zu sich erhoben und ihm den Namen gegeben, der weit über allen Namen steht. Vor Jesus Christus werden einmal alle auf die Knie fallen: alle im Himmel, auf der Erde und unter der Erde. Und jeder, ohne Ausnahme, wird bekennen, dass Jesus Christus der Herr ist und damit Gott, dem Vater, die Ehre geben.

(Paulus, Phil. 2,5-11)



IHS als Symbol des **Namens Jesus** wurde besonders durch die Jesuiten bekannt in der Bedeutung: „**lesum Habemus Socium**“ - **Wir haben Jesus als Gefährten.**

.....

ANGEBOTE - ÜBERSICHT:

Was sind Ignatianische Exerziten?

- A) **Kontemplative Exerziten
in ignatianischer Ausrichtung**
Eine Einführung in die kontemplative
Lebenshaltung und in das **Jesusgebet**
- B) **Ignatianische Einzelexerziten**
- C) **Hinführung, Vertiefung und Ergänzung
zum Exerzitenweg:**
 - * **Wanderexerziten** mit dem Jesusgebet
 - * **Ikonenmalen** in Verbindung mit dem
Jesusgebet (**Exerziten der Ostkirche**)
 - * **Gebetstage**
- D) **Angebote im Ignatiushaus**

WAS SIND IGNATIANISCHE EXERZITIEN?



- * Ignatianische Exerzitionen sind eine schrittweise Einführung und Einübung in ein Leben der **persönlichen Nachfolge Jesu Christi**. Dabei spielen die *Erfahrung der Gnade und Führung Gottes ebenso wie persönliche Entscheidung und Engagement* eine wichtige Rolle. Es geht um Kontemplation in Aktion.
- * Ignatianische Exerzitionen orientieren sich in Abfolge und Dynamik am **Exerzitienbuch** des hl. Ignatius von Loyola, dem Gründer der Gesellschaft Jesu.
- * Es werden **zwei Formen** Ignatianischer Exerzitionen angeboten: **A)** Kontemplative Exerzitionen in ignatianischer Ausrichtung; **B)** Ignatianische Einzelexerzitionen.

A) Kontemplative Exerzitionen in ignatianischer Ausrichtung („Kontemplation in Aktion“)

Eine Einführung in die kontemplative Lebenshaltung und in das **Jesusgebet**

Gestaltungselemente:

Täglich: Inneres Gebet der Einfachheit: schweigend-hörend für Gott da sein im Jesusgebet (etwa fünfmal eine Stunde, gemeinsam oder einzeln) * schrittweise Übungselemente

- * Schweigen * gemeinsamer Austausch
- * Einzelgespräch (persönliche Begleitung)
- * Eucharistiefeier mit Ansprache zum Evangeliums- und Exerzitienweg * wenn möglich Bewegungsübungen und Hausarbeit.

Persönliches Vorgespräch erforderlich.

Das **Jesusgebet** ist ein sehr altes christliches Gebet. Es war geradezu *das* Gebet der Urkirche: Die Christen verstanden sich als Menschen, die den Namen des Herrn Jesus Christus anrufen (Apg 2,21; 9,14.21; 22,16; Röm 10,9.13; 1 Kor 1,2; Phil 2,9; u.a.).

Das Jesusgebet bedeutet die unmittelbare **Zuwendung zu Jesus Christus, dem Auferstandenen** und seine **Anerkennung als unseren Herrn**. Es geht um Begegnung. Jesus Christus, der Auferstandene, soll auch heute als lebende Gestalt der Gegenwart erfahren werden. Das Jesusgebet ist *so einfach, dass es jederzeit und überall gebetet werden kann*.

Ignatius von Loyola hatte in seinen mystischen Erfahrungen eine tiefe Beziehung zur Person und zum Namen Jesus. - Jesus, der im Hl. Geist mit Gott, dem Vater, verbunden ist, nimmt uns hinein in seine Gemeinschaft mit dem Vater.

Im gläubigen Jesusgebet ist das Menschenleben geborgen im Geheimnis der ewigen Liebe des dreifaltigen Gottes.

Evangelium und Jesusgebet werden in der Ostkirche in engster Verbindung gesehen. Der zentrale Inhalt des Evangeliums *und* des Jesusgebets ist Jesus Christus selbst – und der Glaube an ihn.

P. Franz Jalics SJ war es gegeben, in den Kontemplativen Exerzitien eine spirituelle Kostbarkeit der Ostkirche, das einfache Jesusgebet, mit einer spirituellen Kostbarkeit der Westkirche, den Ignatianischen Exerzitien, zu verbinden.

Er zeigt einen Weg zur „Kontemplation in Aktion“, zum kontemplativ Sein in einem aktiv engagierten Leben.

B) Ignatianische Einzelexerzitien mit **Betrachtung der Hl. Schrift**, besonders des Evangeliums

Gestaltungselemente:

Täglich: Persönliche Betrachtungszeiten (etwa viermal eine Stunde) * Einzelgespräch (persönliche Begleitung; dabei wird der Text für die Betrachtung mitgegeben) * Schweigen
* gemeinsame Eucharistiefeier * wenn möglich gemeinsame Bewegungsübungen und Hausarbeit.

Persönliches Vorgespräch erforderlich.

Worum es im **betrachtenden Gebet** geht:

Mit den Augen des Glaubens im Evangelium auf Jesus Christus als Logos, als ewiges Wort der Liebe Gottes *in seiner Menschwerdung* schauen (vgl. Joh 1,14 - 17; Phil 2,5 - 11), sich ansprechen lassen und antworten!

Im betrachtenden Gebet geschieht eine ganzheitliche Vertiefung in die Hl. Schrift, vor allem in das Evangelium, in Person und Weg Jesu - bezogen auf das eigene Leben. Der Exerzitienprozess führt hinein in ein Leben in der persönlichen Nachfolge Jesu Christi.

Die **Erfahrung der Gegenwart des Auferstandenen** im eigenen Herzen und Leben ist der Schlüssel zum Verständnis der Hl. Schrift *und* unseres Lebens. Die Hl. Schrift ist Zeugnis seiner Gegenwart!
Seid gewiss, ich bin bei euch alle Tage bis zum Ende der Welt – so spricht der Herr (Mt 28,20).

Komm, Heiliger Geist,
erfülle die Herzen Deiner Gläubigen und entzünde in ihnen das Feuer Deiner Liebe.
Sende aus Deinen Geist und Du wirst das Angesicht der Erde erneuern.



T E R M I N E

A) KONTEMPLATIVE EXERZITIEN

14 bis 30 Tage

So, 12.07.(18:00) bis Mi, 12.08.2020 (09:00)

Begleitung: P. Josef Kazda SJ

Ort: Exerzitienheim der Redemptoristen

Maria Puchheim, Attnang-Puchheim

9 bis 11 Tage

Mo, 21.10. (18:00) bis Do, 31.10.2019 (09:00)

Auf Wunsch in Verbindung mit **Heilfasten** nach

Hildegard von Bingen - mit ärztlicher Begleitung.

Begleitung: P. Josef Kazda SJ, Stella Maria Urbas

Ort: Geistliches Zentrum der Franziskanerinnen
von Vöcklabruck, Vöcklabruck

Fr, 27.12.2019 (18:00) bis Mo, 06.01.2020 (09:00)

Begleitung: P. Josef Kazda SJ, Angela Suntinger

Ort: Exerzitienheim der Redemptoristen

Maria Puchheim, Attnang-Puchheim

Do, 05.03.(18:00) bis So, 15.03.2020 (09:00)

Auf Wunsch in Verbindung mit **Heilfasten** nach

Hildegard von Bingen - mit ärztlicher Begleitung.

Begleitung: P. Josef Kazda SJ, Stella Maria Urbas

Ort: Exerzitienheim der Redemptoristen

Maria Puchheim, Attnang-Puchheim

Fr, 24.04.(18:00) bis So, 03.05.2020 (09:00)

Begleitung: P. Josef Kazda SJ, Angela Suntinger

Ort: Erholungs- und Exerzitienhaus der

Elisabethinen, Linz

Fr, 05.06.(18:00) bis Mo, 15.06.2020 (09:00)

Begleitung: P. Josef Kazda SJ, Angela Suntinger

Ort: Erholungs- und Exerzitienhaus

der Marienschwestern vom Karmel,

Grünau im Almtal

So, 12.07.(18:00) bis Mi, 22.07.2020 (09:00)

Begleitung: P. Josef Kazda SJ,

Sr. Johanna Siller SDS

Ort: Exerzitienheim der Redemptoristen

Maria Puchheim, Attnang-Puchheim

Fr, 24.07.(18:00) bis Di, 04.08.2020 (09:00)

Begleitung: P. Josef Kazda SJ, Margret Mayer

Ort: Exerzitienheim der Redemptoristen

Maria Puchheim, Attnang-Puchheim

Sa, 22.08.(18:00) bis Di, 01.09.2020 (09:00)

Begleitung: P. Josef Kazda SJ

Ort: Erholungs- und Exerzitienhaus
der Marienschwestern vom Karmel,
Grünau im Almtal

Mo, 14.09.(18:00) bis Do, 24.09.2020 (09:00)

Begleitung: P. Josef Kazda SJ, Angela Suntinger

Ort: Erholungs- und Exerzitienhaus
der Marienschwestern vom Karmel,
Grünau im Almtal

Di, 20.10.(18:00) bis Fr, 30.10.2020 (09:00)

Auf Wunsch in Verbindung mit **Heilfasten** nach

Hildegard von Bingen - mit ärztlicher Begleitung.

Begleitung: P. Josef Kazda SJ, Stella Maria Urbas

Ort: Geistliches Zentrum der Franziskanerinnen
von Vöcklabruck, Vöcklabruck

So, 27.12.2020 (18:00) bis Mi, 06.01.2021 (09:00)

Begleitung: P. Josef Kazda SJ, Angela Suntinger

Ort: Exerzitienheim der Redemptoristen
Maria Puchheim, Attnang-Puchheim

Kontemplative Exerzitien im Alltag

Do, 05.12.(18:00) bis So, 15.12.2019 (09:00)

Do, 03.12.(18:00) bis So, 13.12.2020 (09:00)

Täglich von 16:30 bis 21:00 Uhr

Begleitung: P. Josef Kazda SJ,

Margret Mayer, Andrea Unger

Ort: Christliches Zentrum für das Jesusgebet,
Afritz am See / Kärnten

Kursbeitrag: € 15,00 pro Tag



B) IGNATIANISCHE EINZELEXERZITIEN

14 bis 30 Tage

So, 12.07.(18:00) bis Mi, 12.08.2020 (09:00)

Begleitung: P. Josef Kazda SJ

Ort: Exerzitienheim der Redemptoristen

Maria Puchheim, Attnang-Puchheim

9 bis 11 Tage

Mo, 21.10. (18:00) bis Do, 31.10.2019 (09:00)

Auf Wunsch in Verbindung mit **Heilfasten** nach

Hildegard von Bingen - mit ärztlicher Begleitung.

Begleitung: P. Josef Kazda SJ, Stella Maria Urbas

Ort: Geistliches Zentrum der Franziskanerinnen

von Vöcklabruck, Vöcklabruck

Fr, 27.12.2019 (18:00) bis Mo, 06.01.2020 (09:00)

Begleitung: P. Josef Kazda SJ, Angela Suntinger

Ort: Exerzitienheim der Redemptoristen

Maria Puchheim, Attnang-Puchheim

Do, 05.03.(18:00) bis So, 15.03.2020 (09:00)

Auf Wunsch in Verbindung mit **Heilfasten** nach

Hildegard von Bingen - mit ärztlicher Begleitung

Begleitung: P. Josef Kazda SJ, Stella Maria Urbas

Ort: Exerzitienheim der Redemptoristen

Maria Puchheim, Attnang-Puchheim

Fr, 24.04.(18:00) bis So, 03.05.2020 (09:00)

Begleitung: P. Josef Kazda SJ, Angela Suntinger

Ort: Erholungs- und Exerzitienhaus der

Elisabethinen, Linz

Fr, 05.06.(18:00) bis Mo, 15.06.2020 (09:00)

Begleitung: P. Josef Kazda SJ, Angela Suntinger

Ort: Erholungs- und Exerzitienhaus

der Marienschwestern vom Karmel,

Grünau im Almtal

So, 12.07.(18:00) bis Mi, 22.07.2020 (09:00)

Begleitung: P. Josef Kazda SJ

Sr. Johanna Siller SDS

Ort: Exerzitienheim der Redemptoristen
Maria Puchheim, Attnang-Puchheim

Fr, 24.07.(18:00) bis Di, 04.08.2020 (09:00)

Begleitung: P. Josef Kazda SJ

Ort: Exerzitienheim der Redemptoristen
Maria Puchheim, Attnang-Puchheim

Sa, 22.08.(18:00) bis Di, 01.09.2020 (09:00)

Begleitung: P. Josef Kazda SJ

Ort: Erholungs- und Exerzitienhaus
der Marienschwestern vom Karmel,
Grünau im Almtal

Mo, 14.09.(18:00) bis Do, 24.09.2020 (09:00)

Begleitung: P. Josef Kazda SJ, Angela Suntinger

Ort: Erholungs- und Exerzitienhaus
der Marienschwestern vom Karmel,
Grünau im Almtal

Di, 20.10.(18:00) bis Fr, 30.10.2020 (09:00)

Auf Wunsch in Verbindung mit **Heilfasten** nach

Hildegard von Bingen - mit ärztlicher Begleitung.

Begleitung: P. Josef Kazda SJ, Stella Maria Urbas

Ort: Geistliches Zentrum der Franziskanerinnen
von Vöcklabruck, Vöcklabruck

So, 27.12.2020 (18:00) bis Mi, 06.01.2021 (09:00)

Begleitung: P. Josef Kazda SJ, Angela Suntinger

Ort: Exerzitienheim der Redemptoristen
Maria Puchheim, Attnang-Puchheim

.....

C) HINFÜHRUNG, VERTIEFUNG UND ERGÄNZUNG ZUM EXERZITIENWEG

WANDEREXERZITIEN mit dem Jesusgebet in der Bergwelt der Alpen

Urlaub für Leib und Seele, Schweigen und Gebet,
Natur und Gemeinschaft, Einzelgespräche
(persönliche Begleitung), Eucharistiefeier mit
Ansprache zum Evangeliums- und Exerzitienweg

Fr, 05.06.(18:00) bis Do, 11.06.2020 (09:00)

Begleitung: P. Josef Kazda SJ

Sr. Michaela Pfeiffer

Ort: Erholungs- und Exerzitienhaus
der Marienschwestern vom Karmel,
Grünau im Almtal

Sa, 22.08.(18:00) bis Fr, 28.08.2020 (09:00)

Begleitung: P. Josef Kazda SJ

Sr. Michaela Pfeiffer

Ort: Erholungs- und Exerzitienhaus
der Marienschwestern vom Karmel,
Grünau im Almtal

Mo, 14.09.(18:00) bis So, 20.09.2020 (09:00)

Begleitung: P. Josef Kazda SJ, Fritz Hilbert

Ort: Erholungs- und Exerzitienhaus
der Marienschwestern vom Karmel,
Grünau im Almtal

IKONENMALEN

Schrittweise Anleitung zum Malen einer Ikone.
Das Ikonenmalen soll von Stille und Gebet
getragen sein. Vor allem dadurch erhalten Ikonen
Leben und Strahlkraft. In der Ostkirche sind Ikonen
Teil des liturgischen Lebens.

Sie sind das „Evangelium in Farbe.“

Die drei Säulen ostkirchlicher Spiritualität sind
die heilige Liturgie (Eucharistie), die Ikonen und das
Jesusgebet.

Begleitung: Dr. Martha Manlik
P. Josef Kazda SJ
Kursbeitrag (Malen): € 250,00
Materialkosten: € 50,00 bis € 90,00
Geistliche Begleitung mit Hinführung zur kontemplativen Lebenshaltung: € 10,00 pro Tag

Do, 06.08.(16:00) bis Di, 11.08.2020 (16:00)
Ort: Exerzitienheim der Redemptoristen
Maria Puchheim, Attnang-Puchheim

GEBETSTAGE **zur Vertiefung der Kontemplativen Exerzitien** **mit dem Jesusgebet im Alltag**

AFRITZ am See / Villach:
Gemeinsames Jesusgebet in der Stille
(Möglichkeit für Einzelgespräche nach Vereinbarung)

Jede Woche:

- * Donnerstag 16:00 bis 17:00 Uhr und
20:00 bis 24:00 Uhr
Eucharistische Anbetung in Verbindung
mit dem Jesusgebet
- * Sonntag 17:00 bis 18:00 Uhr
gemeinsames Jesusgebet

Jeden ersten Samstag im Monat:

- * Gebetsnachmittag 15:00 bis 18:00 Uhr:
gemeinsames Jesusgebet

Begleitung: Margret Mayer und Mitarbeiter/innen
- in Zusammenarbeit mit P. J. Kazda SJ
Ort: Christliches Zentrum für das Jesusgebet
„KRAFT AUS DER MITTE“
Mühlenweg 7, 9542 Afritz am See
Anfragen an Margret Mayer
Handy: 0650/25 77 007

.....

KLAGENFURT:

Gemeinsames Jesusgebet in der Stille,
in der Autobahnkirche (Kapelle) in Dolina,
danach Austausch im Gespräch.

Jeden ersten Samstag im Monat
von 15:00 bis 18:00 Uhr

Begleitung: „Kyriake“ („zum Herrn Gehörende“),
eine Evangeliumsgemeinschaft mit dem Jesus-
gebet im Alltag im Geist der Kontemplativen
Exerzitien in ignatianischer Ausrichtung - in
Zusammenarbeit mit P. Josef Kazda SJ
Anfragen an Maria Greiner
Handy: 0650/419 79 44

LINZ: Gemeinsames Jesusgebet in der Stille.
Monatliche Treffen, jeweils an einem Samstag:
14:15 bis 17:00 Uhr (Termin nach Vereinbarung)

Zur Vertiefung und Ermutigung für alle, die im Alltag
regelmäßig das Jesusgebet beten:

- * am Beginn kurzer Austausch zum eigenen
Jesusgebet im Alltag
- * in der Stille gemeinsames Jesusgebet als
einfaches Dasein vor Gott in Verbindung mit
eucharistischer Anbetung
- * Impuls zur Praxis des Jesusgebetes im Alltag

Begleitung und Gestaltung: P. Josef M. Kazda SJ
und Mitarbeiter/innen

Ort: Meditationsraum im Ignatiushaus der Jesuiten
am Alten Dom, Domgasse 3, 4020 Linz

Anfragen an P. Josef M. Kazda SJ

Handy: 0676/8227 7246

E-Mail: josef.kazda@outlook.at

D) ANGEBOTE IM IGNATIUSHAUS

Siehe **C)** . . . Gebetsnachmittag in Linz

Nach Vereinbarung: Kontemplative Exerzitien,
Ignatianische Einzelexerzitien und Tage der Stille



Maria mit dem Jesuskind – Begegnung mit der mütterlichen Seite der Liebe Gottes

EXERZITIENPROGRAMM - LEITUNG

P. MMag. Dr. Josef Kazda SJ
Jesuit, Priester, langjähriger Exerzitenleiter und geistlicher Begleiter

Geboren 1944 in Asten/Linz,
Eintritt in die Gesellschaft Jesu 1964,
Studium der Philosophie, der Erziehungswissenschaft (Empirische Pädagogik, Pädagogische Psychologie und Bildungsforschung) und der Theologie, Priesterweihe 1980

1980 – 1987 Mitarbeit in der katholischen Sozialakademie in Wien (Arbeitsschwerpunkt: Soziallehre der Kirche und ihre Vermittlung durch Bildungsarbeit)

1987 Beginn mit Exerzitenarbeit und geistlicher Begleitung

Ausbildung bei P. Franz Jalics SJ und bei P. Pedro Escobar SJ (Professor für Dogmatik, Schüler von Hans Urs von Balthasar, einem der bedeutendsten Theologen im Geist des hl. Ignatius von Loyola)

1998 – 2008 Aufbau und Leitung des Hauses der Einkehr, des Exerzitenhauses der Jesuiten, in St. Andrä/Lav. in Kärnten



1998 bis 2012 Exerzitenbegleitung im Haus der Einkehr, anschließend – ausgehend vom Ignatiushaus der Jesuiten in Linz - an sechs schönen, erholsamen Orten der Stille, die von geistlichen Gemeinschaften getragen werden.

Gemeinsam mit einem Team von 14 Mitarbeiter/innen gibt es auch im Jahr 2020 ein reichhaltiges Exerzitenangebot. Ich danke allen herzlich für das gute Zusammenwirken.

Arbeitsschwerpunkte:

- Kontemplative Exerziten mit dem Jesusgebet (für „Kontemplation in Aktion“)
- Ignatianische Einzelexerziten
- Wanderexerziten mit dem Jesusgebet in der Bergwelt der Alpen
- Ikonenmalen (Exerziten der Ostkirche) in Verbindung mit Eucharistie und Jesusgebet
- Geistliche Begleitung

EXERZITIEN - BEGLEITER/INNEN:

Rita Austerhoff

Dipl. Sozialpädagogin, Klientenzentrierte Gesprächsführung, Gestaltberatung und Systemische Beratung

Fritz Hilbert

Priester, Exerzitenbegleiter, geistlicher Begleiter

P. Josef M. Kazda SJ

(Siehe: Exerzitenprogramm - Leitung)

Martha Manlik

Societas de Imitatione Christi,
AHS-Lehrerin, Pastoralassistentin,
Ikonenmalerin, Ausbildung
bei Sr. Roswitha Oberlechner

Margret Mayer

Geistliche Begleiterin, Exerzitenbegleiterin,
Wortgottesdienst-Leiterin, Therapeutin,
Hildegardmedizin, Fastenbegleiterin

Sr. Michaela Pfeiffer

Marienschwester vom Karmel, Generaloberin,
geistliche Begleiterin

Sr. Johanna Siller SDS

Religionslehrerin, Exerzitenbegleiterin,
geistliche Begleiterin

Monika Steinhäusler

Betreuerin in der Lebenshilfe,
Begleiterin von Wanderexerziten

Angela Suntinger

Krankenhausseelsorgerin, Exerzitenbegleiterin

Andrea Unger

Ärztin für Allgemeinmedizin, für Homöopathie
und für Hildegardmedizin

Stella Maria Urbas

Exerzitenbegleiterin, Ärztin für Allgemeinmedizin
und für psychotherapeutische Medizin,
Hagiotherapeutin, Fastenbegleiterin

.....

ORTE UND PREISE:

Kursbeitrag: jeweils € 25,-- pro Tag
Ermäßigung möglich

Exerzitenheim der Redemptoristen
Maria Puchheim, Gmundner Straße 3,
A-4800 **Attnang-Puchheim**

Tel.: 07674 / 62 3 67

Vollpension pro Tag:

EZ € 43,50; EZ mit D/WC € 50,00

Erreichbar: Bahn: Schnellzugstation in der Mitte
zwischen Linz und Salzburg

Exerzitenheim hinter der Basilika

„Maria von der ‚Immerwährenden Hilfe‘ “

Ort der Stille u. des Gebets; schöne Wanderwege

Erholungs- und Exerzitenhaus der Marien-
schwestern vom Karmel, Fischereckstraße 23,
A-4645 **Grünau im Almtal**

Tel.: 07616 / 82 58

Vollpension pro Tag:

* für Kontemplative Exerziten (10 Tage):

EZ € 47,40 ; EZ mit D/WC € 54,90

* für Wanderexerziten (6 Tage):

EZ € 52,10 ; EZ mit D/WC € 62,00

Erreichbar: Bahn: Lokalbahn Wels – Grünau
(ca. 1 Stunde)

*Eindrucksvolle Wanderwege im Mittel-
und Hochgebirge und an Bergseen*

Erholungs- und Exerzitenhaus
der Elisabethinen, Kürnbergerweg 10,
A-4020 **Linz**

Tel.: 0732 / 76 76-54 54

Vollpension pro Tag: EZ mit D/WC € 48,00

Erreichbar mit öffentlichen Verkehrsmitteln;

*Erholungshaus mit großem Garten; ruhige Lage
auf dem Freinberg in Richtung Zaubertal und
Kürnberger Wald*

Geistl. Zentrum der Franziskanerinnen
von Vöcklabruck, Salzburgerstraße 18,
A-4840 **Vöcklabruck**

Tel.: 07672 / 72 6 67-0

Vollpension pro Tag: EZ € 48,00

Erreichbar: Bahn: Schnellzugstation zwischen
Linz und Salzburg

*Ruhige Lage, großer Obst- und Gemüse-
garten, eigene Landwirtschaft, biologisches
Essen*

Christliches Zentrum für das Jesusgebet
Mühlenweg 7, A-9542 **Afritz bei Villach**

Tel.: 0650 / 25 77 007

Kursbeitrag: € 15,00 pro Tag

Erreichbar über Villach

*Schöne Lage in See-Nähe,
umgeben von Bergen und Wäldern*

Ignatiushaus der Jesuiten,
Domgasse 3, A-4020 **Linz**

Tel.: 0732 / 77 08 66-32

Vollpension pro Tag: € 49,00

*Ort der Stille, der Geschwisterlichkeit und des
Gebets*



Mit Maria, Franziskus, Ignatius und allen Heiligen auf
Jesus Christus schauen – liebend, vertrauend und
mit großer Dankbarkeit

TERMINÜBERSICHT

(Okt. 2019 - Dez. 2020)

KONTEMPLATIVE EXERZ.

30 Tage:

So, 12.07.20 - Mi, 12.08.20

9 bis 11 Tage:

Mo, 21.10.19 - Do, 31.10.19

Do, 05.12.19 - So, 15.12.19

Fr, 27.12.19 - Mo, 06.01.20

Do, 05.03.20 - So, 15.03.20

Fr, 24.04.20 - So, 03.05.20

Fr, 05.06.20 - Mo, 15.06.20

So, 12.07.20 - Mi, 22.07.20

Fr, 24.07.20 - Di, 04.08.20

Sa, 22.08.20 - Di, 01.09.20

Mo, 14.09.20 - Do, 24.09.20

Di, 20.10.20 - Fr, 30.10.20

Do, 03.12.20 - So, 13.12.20

So, 27.12.20 - Mi, 06.01.21

WANDEREXERZITIEN:

Fr, 05.06.20 - Do, 11.06.20

Sa, 22.08.20 - Fr, 28.08.20

Mo, 14.09.20 - So, 20.09.20

Orte:

Attnang-Puchheim

Vöcklabruck

Linz - Freinberg

EINZELEXERZITIEN:

30 Tage:

So, 12.07.20 - Mi, 12.08.20

9 bis 11 Tage:

Mo, 21.10.19 - Do, 31.10.19

Fr, 27.12.19 - Mo, 06.01.20

Do, 05.03.20 - So, 15.03.20

Fr, 24.04.20 - So, 03.05.20

Fr, 05.06.20 - Mo, 15.06.20

So, 12.07.20 - Mi, 22.07.20

Fr, 24.07.20 - Di, 04.08.20

Sa, 22.08.20 - Di, 01.09.20

Mo, 14.09.20 - Do, 24.09.20

Di, 20.10.20 - Fr, 30.10.20

So, 27.12.20 - Mi, 06.01.21

IKONENMALEN:

Do, 06.08.20 - Di, 11.08.20

Grünau

Afritz / Ktn.

Jesus,

*Herr, wie du willst, soll mir gescheh'n
und wie Du willst, so will ich geh'n,
hilf Deinen Willen der Liebe nur versteh'n.*

*Herr, wann Du willst, dann ist es Zeit,
und wann Du willst, bin ich bereit,
heut' und in alle Ewigkeit.*

*Herr, was Du willst, das nehm' ich hin,
und was Du willst, ist mir Gewinn,
genug, dass ich Dein Eigen bin.*

*Herr, weil Du's willst, d'rum ist es gut,
und weil Du's willst, d'rum hab' ich Mut.
Mein Herz in Deinen Händen ruht.*

(Lieblingsgebet des seligen P. Rupert Mayer SJ)



ANMELDUNG

für alle Exerzitenkurse:

P. Dr. Josef M. Kazda SJ,
Ignatiushaus der Jesuiten,
Domgasse 3, A-4020 Linz

Tel.: 0043/(0)732 / 77 08 66-32

Mobil: 0676 / 82 27 72 46

E-Mail: josef.kazda@outlook.at
exerziten.jesusgebet@gmx.at